

## Артикуляционная гимнастика для постановки свистящих звуков (С, З, Ц).

### 1. «Заборчик».

Описание: улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы. Удерживать под счет 5-10 секунд. Повторить 5-8 раз.

### 2. «Месим тесто».

Описание: улыбнуться, положить язык на нижнюю губу, произносить — «пя-пя-пя-пя-пя».

### 3. «Блинчик».

Описание: улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу, удержать язык в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

### 4. «Чистим зубы».

Описание: улыбнуться, открыть рот, кончиком языка с внутренней стороны «почистить» нижние зубы, делать движения языком сначала из стороны в сторону, потом снизу вверх, нижняя челюсть при этом не двигается.

### 5. «Часики».

Описание: улыбнуться, открыть рот, кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой, нижняя челюсть неподвижна.

### 6. «Киска сердится».

Описание: губы в улыбке, рот открыт, широкий кончик языка упирается в бугорки за нижними зубами. На счёт «раз»- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в бугорки за нижними зубами, на счёт «два» - язык убирается вглубь рта. Кончик языка при этом не должен отрываться от бугорочков за нижними зубами, рот не закрывается.

### 7. «Загнать мяч в ворота»

Описание: положить широкий язык на нижнюю губу и плавно, со звуком «ф» задуть ватный шарик, лежащий на столе, между двумя кубиками. Щеки не должны надуваться.

### 8. «Змейка».

Описание: открыть рот, узкий язык сильно выдвигать вперёд и убирать обратно в рот, не прикасаться к губам и зубам.

### 9. «Трубочка».

Описание: открыть рот, высунуть широкий язык и загнуть его боковые края вверх, подуть в «трубочку».

Выполняя эти упражнения правильно и регулярно, вы, уважаемые родители и педагоги, поможете детям быстрее справиться с неправильным произношением свистящих звуков.

## ССЫЛКА НА ВИДЕО

[https://vk.com/video-198806849\\_456239209?list=ea8840defc0f865a84](https://vk.com/video-198806849_456239209?list=ea8840defc0f865a84)