

**Таймырское Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное учреждение "Дудинский детский сад комбинированного вида "Рябинка"**

**Спортивное развлечение для дошкольников  
"Зимние забавы на Таймыре"**

**Подготовил:  
инструктор по физической культуре  
Фомина С.А.**

**г. Дудинка  
2024г.**

**Цель:** Знакомство воспитанников с традиционными видами спорта на Таймыре.

**Задачи:**

- Познакомить детей с традиционными видами спорта
- Развивать физические качества детей через традиционные виды спорта
- Воспитывать силу духа, и умение работать в команде.

**Оборудование:** мешочки с песком, гимнастическая палка, кольцоброс, степ платформы.

### **Ход мероприятия**

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! Как вы думаете, зачем мы с вами сегодня собрались? Правильно, 10 декабря - День рождения нашей малой Родины! Мы с вами живем на Таймыре, в краю суровом и удивительном. Это наша Родина, земля наших предков с замечательной природой, культурой и традициями. Сегодня мы познакомимся с традиционными видами спорта на Таймыре.

Современные национальные виды спорта народов Севера берут начало в образе жизни предков. Один из самых популярных видов спорта, распространенный у большинства народов – северное многоборье. которое состоит из пяти дисциплин: метание топора на дальность, бег с палкой по пересеченной местности, тройной национальный прыжок, метание маута на хорей и прыжки через нарты.

Все пять дисциплин северного многоборья тесно связаны с традиционным образом жизни охотников и оленеводов. Без этих навыков в тундре иногда просто не выжить.

И сегодня я предлагаю вам поучаствовать в наших соревнованиях по северному многоборью для дошкольников. Согласны?

Дети: ДА!

**Инструктор:** Тогда начнем! первая испытание называется "**Метание топора на дальность**". Умение метать топор – ценный навык, который помогал коренным жителям не только прокормиться, но и выжить в тундре.

*(Метание мешочка, дети по очереди метают мешочек с песком на дальность)*

**Инструктор:** Второе испытание называется "**Бег с палкой по пересеченной местности**". Возникновение этой дисциплины, как и других, связано с образом жизни коренных народов Севера. Преодолевая многие километры пешком, тундровик пользовался палкой, чтобы перебраться через овраги и болота.

*(Бег с гимнастической палкой, Дети по очереди держа в руке гимнастическую палку бегут до ориентира и обратно, передавая палку)*

**Инструктор:** Третье испытание " **Тройной национальный прыжок** ".

Легенда о возникновении тройного прыжка гласит, что таким образом охотник-тундровик спасся от волков, перепрыгивая через реку с камня на камень. Три прыжка делают один за другим без остановок, отталкиваясь обеими ногами, и в конце также приземляются на обе ноги.

*(Прыжки в длину, дети по очереди выполняют прыжок в длину, второй участник прыгает с места приземления первого.)*

**Инструктор:** Четвертое испытание называется " **Метание маута на хорей** ".

Маут – это веревка, с помощью которой пастухи отлавливают оленя, а хорей – это шест, которым оленей погоняют. Хорей вертикально устанавливают в центре площадки, метание производится с любой точки радиуса круга.

*(Метание колец на кольцеброс, дети по очереди забрасывают кольца на конус)*

**Инструктор:** И последняя дисциплина это " **Прыжки через нарты** ".

Прыжки через нарты (сани для езды на собаках и оленях) – традиционная забава оленеводов. На современных состязаниях используют стилизованные нарты. Прыжки выполняются с одновременным отталкиванием обеих ног с места. Для соревнований расставляют 10 нарт. Перепрыгивать через преграды можно в одну и в другую сторону неограниченное количество раз.

*(Прыжки через степ платформу, дети по очереди перепрыгивают через препятствие )*

**Инструктор:** Еще одно любимое занятие северян " **Перетягивание палки** ".

Перетягивание палки – традиционная забава, которую любят многие народы севера: ненцы, эвенки, эскимосы. Правила просты: участники садятся друг напротив друга, и каждый тянет палку на себя. Задача – перетянуть соперника на свою сторону или вырвать из его рук палку.

*(Дети выполняют перетягивание палки)*

**Инструктор:** Еще одно единоборство, широко распространенное среди коренных народов Севера – национальная борьба. У нее много общего с вольной борьбой, но техника и правила отличаются: как от вольной борьбы, так и у разных народов. Эвены, коряки, эскимосы, ненцы, ханты, манси, чукчи – каждый народ называет этот спорт по-своему, и у каждого с ним связаны собственные традиции. А мы с вами поиграем в игру которая

называется "**Бой медвежат**"

(В круг встают на корточки соперники (медвежата), вытягивают руки вперед ладонками. Необходимо вытолкнуть соперника из круга, ударяя об его ладони, или заставить его коснуться пола любой частью тела. Кому удастся это сделать, тот и является победителем.)

**Инструктор:** Ну вот мы и познакомились с традиционными видами спорта, попробовали пройти все испытания и отлично справились. Но нам пора прощаться до новых встреч!