

МЕНЮ											
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	
				Белки		Жиры		Углеводы			
21 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	4,4	5,9	4,2	7,6	19,1	26,4	97,1	139,3
	Какао с молоком	180	200	2,8	3,1	3,2	3,6	12,7	14,1	96,8	107,5
	Батон	20	20	1,6	1,6	0,9	0,9	10,4	10,4	57,5	57,5
				8,8	11	8,3	12	42	51	251	304
Аллергик	Каша без молока, чай										
10-00	Сок	150	180	0,8	0,9	0,2	0,2	14,7	17,7	62,6	75,1
Обед	Томаты конс.	40	60	0,4	0,7			1	1,4	5,6	8,4
	Суп крестьянский	180	180	3	3	4,8	4,8	10,5	10,5	102,1	102,1
	Шницель натуральный	60	70	6,1	7,1	10,7	12,5	8,3	9,7	149,7	175,2
	Картофель в молоке	120	130	2,4	2,6	3,7	4	17,6	24,1	118,3	128,7
	Компот из с/ф витаминизация (аскорб.кислота)	150	180					4,9	5,8	19,4	23,2
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/20	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2
				15	18	20	22	62	80	483	566
Аллергик											
Полдник	Конд. изделие	30	50	5,9	9,9	6,9	11,6	26,5	44,2	184,2	307,6
	Чай без сахара	180	200	0,1	0,1			0,2	0,2	1	1,2
Аллергик				6	10	6,9	12	27	44	185	309
Ужин	Винегрет овощной	40	60	0,6	0,8	2	3,1	3,3	4,9	34,3	51,6
	Кнели рыбные, соус	60/30	80/30	7,4	9,7	8,4	10,6	7,8	9,8	187,4	241,5
	Овощи в молочном соусе	120	150	2,8	4,5	1,9	3,4	18	24,5	68,8	106
	Напиток из св.фруктов	150	200		0,1		0,1	9	12	36,3	48,7
	Хлеб (ржаной)	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	8,5	8,5	40,8	40,8
				12	16	13	17	47	60	368	489
Аллергик											
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,7	55,7	47,7	63,5	192	253	1350	1743

МЕНЮ											
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	
				Белки		Жиры		Углеводы			
22 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	200	3,5	5,7	4,9	7,5	22,4	29,8	104,6	179,3
	Чай с лимоном	180	200	0,2	0,2			5,3	6,2	22,7	26,7
	Батон	20	20	1,6	1,6	0,9	0,9	10,4	10,4	57,5	57,5
	Яйцо вареное	40	40	4,9	4,9	4,5	4,5	0,3	0,3	61,2	61,2
					10	12	10	13	38	47	246
Аллергик	Каша без молока										
10-00	Фрукты (аллергику на замены цитрусовых яблоко)	100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1	43	43
Обед	Салат из овощей с морской капустой	40	60	0,6	0,9	2,1	3,1	3,9	5,8	36,9	55,4
	Свекольник	180	200	1,7	2	2,8	3,1	12,9	14,1	84,8	94,1
	Печень тёртая	60	80	8,3	10,1	7,4	9,8	1,9	2,6	103	137
	Макароны отварные	110	150	2,6	3,5	2,8	3,8	22,8	30,9	130,9	177,6
	Соус томатный	20	30	0,2	0,2	0,9	0,9	1,3	1,3	14,9	14,9
	Кисель из ягод с/м витаминизация (аскорб.кислота)	150	180	0,1	0,1			12,5	15	51,9	62,3
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/30	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2
				17	21	17	22	75	98	510	670
Аллергик	Чай										
Полдник	Булочка АЛТАЙСКАЯ	35	50	3,4	4,7	1,9	4,5	20,8	32,8	113	152,4
	Молоко	180	200	4	4,4	4,6	5,1	8,2	9,1	104,8	116,4
Аллергик	Чай			7,4	9,1	6,5	9,6	29	42	218	269
Ужин	Салат из конс.огурцов с луком	40	60	0,4	0,5	2	3	1,1	1,5	24,7	37
	Гуляш	60	70	4,9	5,7	7,3	8,5	5,9	9,9	135,8	158,9
	Картофельное пюре	120	150	2,1	2,6	4,9	6,1	17,1	26,4	118,2	147,8
	Компот из с/ф	180	180	0,7	0,7			11,6	11,6	49,8	49,8
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/20	3,1	3,7	0,6	0,8	19,5	24,5	87,8	107,8
				11	13	15	18	55	74	416	501
Аллергик											
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,3	56,8	48,4	62,7	206	269	1433	1807

МЕНЮ											
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	
				Белки		Жиры		Углеводы			
23 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Макароны, запечённые с сыром	140	200	5,1	7,3	5,9	7,4	17,5	17,9	139,9	199,1
	Коф.напиток с молоком	180	200	3,8	4,2	2,1	2,3	17,4	19,3	130,3	144,6
	Батон с маслом с джемом	30	40	0,6	1,6	5,4	4,6	13,5	21,2	89	131,3
				9,5	13	13	14	48	58	359	475
Аллергик	Чай										
10-00	Сок	150	180	0,8	0,9	0,2	0,2	14,7	17,7	62,6	75,1
Обед	Икра свекольная	40	60	0,8	1,2	1,9	2,9	3,9	6,1	37	55,3
	Суп с крупой пшеничной и томатом	180	200	3,2	3,6	4,2	6,7	14,4	25	108	169,8
	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	200	9,9	11,3	10,7	12,2	21,5	24,5	194	221,2
	Чай с лимоном витаминизация (аскорб.кислота)	180	200	0,1	0,1			7	8	28,1	32,1
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/20	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2
				17	21	17	23	66	92	455	607
Аллергик											
Полдник	Булочка "Веснушка"	35	50	3,2	4,1	5,5	3,7	22,2	30	124,9	168,4
	Кефир	180	200	2,9	3,2	3,2	3,6	7	7,8	59	65,5
Аллергик	Чай			6,1	7,3	8,7	7,3	29	38	184	234
Ужин	Вареники ленивые отварные	130/30	180/30	6,2	8,3	9,4	12,5	17,3	22,3	204,8	244,8
	Компот из с/ф	150	180	0,3	0,4	0,1	0,1	12,1	18,2	50,2	56,6
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/20	3,1	3,7	0,6	0,8	19,5	24,5	87,8	107,8
	Фрукт	100	100	0,8	0,8	0,2	0,2	7,5	7,5	38	38
				10	13	10	14	56	73	381	447
Аллергик	на замены цитрусовых яблоко										
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,9	55,1	50	58,1	215	279	1441	1838

МЕНЮ											
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	
				Белки		Жиры		Углеводы			
24 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	3,1	4,1	3,5	2,4	20,5	27,3	109,5	145,8
	Чай с молоком	180	200	2,9	2,9	3,1	3,1	9,7	10,2	78,6	81
	Батон с маслом с сыром	30	30	3,4	5,7	5,5	9,2	7,4	13	103,1	172,2
				9,4	13	12	15	38	51	291	399
Аллергик	<i>Каша без молока, чай</i>										
10-00	Фрукты (аллергику на замены цитрусовых яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4
Обед	Салат картофельный	40	60	0,8	1,1	2,1	3,2	6	9	46,6	70
	Суп с клецками	180	180	3	3	3,8	3,8	10,8	10,8	108,3	108,3
	Печень тушенная в соусе	50/50	80/50	6,2	8,7	8,6	10,5	8,7	12,2	126	176,4
	Рис отварной	110	150	2,7	3,7	2,8	3,8	21	28,5	119,6	162,3
	Компот из ягод с/м витаминизация (аскорб.кислота)	150	200	0,2	0,33	0,1	0,11	6,5	21,9	29	47,1
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/30	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2
				16	21	18	22	73	111	517	692
Аллергик	<i>Чай</i>										
Полдник	Пирожки печеные с картошкой	35	50	3,9	4,5	4,5	5,2	20	35	149,5	169,7
	Молоко	180	200	4	4,4	4,6	5,1	8,2	9,1	104,8	116,4
Аллергик	<i>Чай</i>			7,9	8,9	9,1	10	28	44	254	286
Ужин	Кукуруза конс.	40	60	1,2	1,6	2,1	3,1	3,1	4,7	35,7	53,4
	Омлет натуральный	150	150	5,9	5,9	9,1	9,1	6,4	6,4	152,5	152,5
	Напиток из св.фруктов	180	200	0,2	0,2			19,3	25,7	78,8	104,9
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/20	3,1	3,7	0,6	0,8	19,5	24,5	87,8	107,8
				10	11	12	13	48	61	355	419
Аллергик	<i>Картофель отварной, на замены цитрусовых напитков чай</i>										
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,1	54,6	51,4	60,7	196	277	1462	1840

МЕНЮ												
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		
				Белки		Жиры		Углеводы				
25 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Пудинг из творога	130	180	6,1	8,4	5,4	7,5	15,7	21,7	121,9	168,2	
	Соус ягодный	30	30	0,1	0,1			5,1	5,1	21,2	21,2	
	Какао с молоком	180	200	2,8	3,1	3,2	3,6	12,7	14,1	96,8	107,5	
	Батон/Масло	20	20	1,1	1,1	3,1	3,1	12,7	12,7	86,7	86,7	
				10	13	12	14	46	54	327	384	
Аллергик	Чай											
10-00	Сок	150	180	0,8	0,9	0,2	0,2	14,7	17,7	62,6	75,1	
Обед	Салат из свеклы с зел.горошком	40	60	0,6	1	1,6	2,4	3,3	4,9	30,8	46,2	
	Суп с рыбными фрикадельками	180	200	4,9	5,4	3,8	6,2	13,8	15,3	104,3	115,8	
	Котлеты рублены, запеченные с молочным соусом	60/22	70/25	4,6	5,4	7,6	10,9	6	7	119,6	140	
	Макароны	110	150	2,6	3,5	2,8	3,8	22,8	30,9	130,9	177,6	
	Компот из св.фруктов витаминация (аскорб.кислота)	150	180	0,1	0,1			8,8	11,7	35,9	46,9	
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/30	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2	
				16	20	16	24	74	99	509	655	
Аллергик												
Полдник	Булочка к завтраку	35	50	2,3	5,3	3,2	2,6	20,2	29,9	148,3	212,1	
	Кефир	180	200	2,9	3,2	3,2	3,6	7	7,8	59	65,5	
Аллергик				5,2	8,5	6,4	6,2	27	38	207	278	
Ужин	Яйцо	40	40	4,9	4,9	4,5	4,5	0,3	0,3	61,2	61,2	
	Рыба запечённая в омлете	60	80	5,2	6,9	7,1	9,4	7	9,3	78,9	124,9	
	Картофель отварной	120	130	1,3	1,4	2,9	4,2	19	27,7	86,3	143,9	
	Чай с лимоном	180	200	0,2	0,2			5,3	6,2	22,7	26,7	
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/20	3,1	3,7	0,6	0,8	19,5	24,5	87,8	107,8	
				15	17	15	19	51	68	337	465	
Аллергик												
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,7	59	49,8	63,7	213	276	1443	1856	

МЕНЮ												
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		
				Белки		Жиры		Углеводы				
26 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Суп молочный гречневая	150	200	4,3	5,7	4	5,3	16,3	21,7	107,3	142,9	
	Кофейный напиток с молоком	180	200	3,8	4,2	2,1	2,3	17,4	19,3	130,3	144,6	
	Батон	20	20	1,6	1,6	9	0,9	10,4	10,4	57,5	57,5	
					9,7	12	15	8,5	44	51	295	345
Аллергик	Каша без молока, чай											
10-00	Сок	150	180	0,8	0,9	0,2	0,2	14,7	17,7	62,6	75,1	
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	60	0,7	1	2	3	3,6	5,3	35,3	53,1	
	Суп картофельный сс крупой гречневый	180	180	3,3	3,3	4,8	4,8	12,8	12,8	110,3	110,3	
	Биточки рыбные с соусом	50/30	70/30	6,4	10,2	7,2	9,3	8,4	11,4	94,7	203,5	
	Картофель отварной	120	150	1,3	1,6	2,9	3,6	19	20	86,3	150,1	
	Компот из с/ф витаминизация (аскорб.кислота)	150	180					4,9	5,8	19,4	23,2	
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/30	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2	
					15	21	18	22	68	84	434	668
Аллергик	Гуляш мясной											
Полдник	Коржик молочный	50		5,8		6,4		27,2		204,4		
	Конд. изделье		50		9,9		11,6		44,2		307,2	
	Чай	180	200	0,1	0,1			0,2	0,2	1	1,2	
Аллергик				5,9	10	6,4	12	27	44	205	308	
Ужин	Фрукты	50	50	0,5	0,5	0,1	0,1	4	4	21,5	21,5	
	Говядина тушеная с капустой	160	200	7,7	7,6	6,8	8,5	19,1	23,9	215	268,8	
	Напиток из ягод с/м	180	200	0,3	0,3	0,1	0,1	19,7	21,9	42,4	47,1	
	Хлеб (пшеничный)	30	30	2,4	2,4	0,6	0,6	16	16	67	67	
				11	11	7,6	9,3	59	66	346	404	
Аллергик	Аллергику на замены цитрусовых яблоко											
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,1	53,7	46,8	51,2	213	263	1343	1801	

МЕНЮ											
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	
				Белки		Жиры		Углеводы			
27 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	4,6	6,2	4	5,3	18	30	148,1	196,9
	Чай	180	200	0,1	0,1			7	8	28,1	32,1
	Батон с маслом с сыром	30	50	3,4	5,7	5,5	9,2	7,8	13	103,1	172,2
				8,1	12	9,5	15	33	51	279	401
Аллергик	Каша без молока										
10-00	Фрукты (аллергику на замены цитрусовых яблоко)	100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1	43	43
Обед	Томаты консервированные	40	60	0,4	0,7			1	1,4	5,6	8,4
	Щи	180	180	4,1	4,1	6,1	6,1	14,2	14,2	104,7	104,7
	Рагу из птицы	175	200	8,9	10,2	9,9	13,3	22	32,1	248	293,7
	Компот из ягоды с/м витаминизация (аскорб.кислота)	150	200	0,2	0,33	0,1	0,11	6,5	21,9	29	47,1
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/30	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2
				17	20	17	20	63	98	475	582
Аллергик	Чай										
Полдник	Молоко	180	200	4	4,4	4,6	5,1	8,2	9,1	104,8	116,4
	Пирожки песочного с яблоком	35	50	3,1	3,8	4	4,7	28,3	31,3	145,9	166,1
Аллергик	Чай			7,1	8,2	8,6	9,8	37	40	251	283
Ужин	Салат из свеклы с сыром	40	60	1,9	2,8	3,8	5,7	2,8	4,3	53,3	80,1
	Рыба припущенная	55	70	5,3	9,7	5,1	5,5	4	4,5	80,6	132,4
	Картофель в молоке	120	130	2,4	2,6	3,7	4	17,6	24,1	118,3	128,7
	Напиток из св. фруктов	150	200	0,1	0,1			8,7	11,6	35,4	47,3
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/20	3,1	3,7	0,6	0,8	19,5	24,5	87,8	107,8
				13	19	13	16	53	69	375	496
Аллергик	Курица отварная, чай										
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,6	59,7	48,2	60,9	193	267	1424	1805

МЕНЮ											
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	
				Белки		Жиры		Углеводы			
28 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	200	2,5	3,3	3,1	4,1	17,1	27,8	87,2	116,2
	Какао с молоком	180	200	2,8	3,1	3,2	3,6	12,7	14,1	96,8	107,5
	Батон с маслом	30	30	1,3	1,3	4,9	4,9	14,4	14,4	98,8	98,8
	Яйцо вареное	40	40	4,9	4,9	4,5	4,5	0,3	0,3	61,2	61,2
				12	13	16	17	45	57	344	384
Аллергик	<i>Каша без молока, чай</i>										
10-00	Сок	150	180	0,8	0,9	0,2	0,2	14,7	17,7	62,6	75,1
Обед	Салат из свеклы с огурцами конс.	40	60	0,6	0,9	2	3	2,7	3,9	31,4	47,1
	Суп-пюре	180	200	3,3	3,6	4,2	4,6	12,2	13,7	101	112
	Котлеты рыбные с соусом	50/30	70/30	6,2	9,8	5,8	6,2	9,2	12	128,6	142,2
	Капуста тушеная	120	150	2	2,5	3	5,8	18,3	22,9	91,7	134,6
	Напиток из св. фруктов витаминация (аскорб.кислота)	150	200		0,1		0,1	9	12	36,3	48,7
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/30	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2
				15	21	16	21	71	93	477	613
Аллергик	<i>Суп картофельный</i>										
Полдник	Булочка розовая	35	50	3	5,3	3,8	5,4	19,6	31	124,9	198,6
	Кефир	180	200	2,9	3,2	3,2	3,6	7	7,8	59	65,5
Аллергик	<i>Чай</i>			5,9	8,5	7	9	27	39	184	264
Ужин	Фрикадельки мясные в соусе	60/60	70/70	6	7	6,9	9,1	4,2	4,9	98,9	165,9
	Картофельное пюре	120	150	2,1	2,6	4,9	6,1	17,1	26,4	118,2	147,8
	Чай	180	200	0,1	0,1			7	7,8	29,4	32,5
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/20	3,1	3,7	0,6	0,8	19,5	24,5	87,8	107,8
	Фрукты	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4
				12	14	13	16	58	73	379	498
Аллергик											
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,1	57,1	51,3	63,3	214	280	1446	1834

МЕНЮ												
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		
				Белки		Жиры		Углеводы				
29 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Суп молочный пшениый	150	200	4,8	6,4	4,5	6	16,4	21,8	82,7	110,2	
	Коф.напиток с молоком	180	200	3,8	4,2	2,1	2,3	17,4	19,3	130,3	144,6	
	Батон/Масло/Джем	30	40	0,6	1,6	5,4	4,6	13,5	21,2	89	131,3	
				9,2	12	12	13	47	62	302	386	
Аллергик	Каша без молока, чай											
10-00	Фрукты (аллергику на замены цитрусовых яблоко)	100	100	0,8	0,8	0,2	0,2	7,5	7,5	38	38	
Обед	Икра морковная	40	60	0,7	1,1	1,9	2,9	8	12	35	52,3	
	Суп овощной с фасолью	180	180	3,2	3,2	3,1	3,1	11,5	11,5	74,9	74,9	
	Гуляш	60	70	4,9	5,7	7,3	8,5	5,9	9,9	135,8	158,9	
	Макароны	110	150	2,6	3,5	2,8	3,8	22,8	30,9	130,9	177,6	
	Чай с молоком	180	200	2,9	2,9	3,1	3,1	9,7	10,2	78,6	81	
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/30	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2	
				17	21	19	22	77	103	543	673	
Аллергик	Чай											
Полдник	Конд.издел.	35	50	2,1	3	1,6	2,4	26,3	33,1	128,1	183	
	Молоко	180	200	4	4,4	4,6	5,1	8,2	9,1	104,8	116,4	
Аллергик	Чай			6,1	7,4	6,2	7,5	35	42	233	299	
Ужин	Салат дальневосточный	40	60	0,4	0,6	0,1	1	0,2	0,3	3,4	5	
	Омлет с овощами	150	150	7,5	7,5	12,4	12,4	23,1	23,1	158,2	158,2	
	Компот из с/ф	180	180	0,7	0,7			11,6	11,6	49,7	49,7	
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	20/20	3,1	3,1	0,6	0,6	19,5	19,5	87,8	87,8	
				12	12	13	14	54	55	299	301	
Аллергик	Овощи тушеные											
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,2	53,1	50,3	56,9	221	270	1415	1697	

МЕНЮ												
Дата	Блюда	Выход блюда		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал		
				Белки		Жиры		Углеводы				
30 день		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Запеканка из твор. с ягодным соусом	150	180	7	8,4	9,1	10,9	22	32,4	178	253,4	
	Чай с лимоном	180	200	0,2	0,2			5,3	6,2	22,7	26,7	
	Батон	20	20	1,6	1,6	0,9	0,9	10,4	10,4	57,5	57,5	
					8,8	10	10	12	38	49	258	338
Аллергик	Чай											
10-00	Сок	150	180	0,8	0,9	0,2	0,2	14,7	17,7	62,6	75,1	
Обед	Салат картоф. с кукурузой и морковью	40	60	0,7	1,1	2	3,1	3,1	4,6	34,3	51,5	
	Суп рисовый с томатами ХАРЧО	155	200	1,9	2,3	4,9	5,9	16,8	24,8	120,9	160,9	
	Печень по-строгановски	60/30	80/40	6,1	8,1	6,3	8,4	0,5	0,7	130	133,4	
	Картофель отварной	120	130	1,3	1,4	2,9	4,2	19	27,7	86,3	143,9	
	Компот из ягоды с/м витаминизация (аскорб.кислота)	150	180	0,1	0,1			12,5	15	51,9	62,3	
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/30	3,1	4,4	0,6	0,9	19,5	28,7	87,8	128,2	
				13	17	17	23	71	102	511	680	
Аллергик	Чай											
Полдник	Булочка молочная	35	50	3,4	4,7	0,8	5,5	19,8	28,3	99,7	188,6	
	Молоко	180	200	2,9	3,2	3,2	3,6	7	7,8	59	65,5	
Аллергик	Чай			6,3	7,9	4	9,1	27	36	159	254	
Ужин	Винегрет овощной с горошком	40	60	0,5	0,9	2	3,1	3,6	5,2	35,4	53,1	
	Голубцы ленивые	160	200	6,5	10,6	8,7	11,1	14,6	23,9	184,6	229,6	
	Компот из с/ф	180	180	0,3	0,3	0,1	0,1	18,2	18,2	56,6	56,6	
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	20/20	30/20	3,1	3,7	0,6	0,8	19,5	24,5	87,8	107,8	
				10	16	11	15	56	72	364	447	
Аллергик												
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,5	51,9	42,3	58,7	207	276	1355	1794	