

Картотека пальчиковых игр с массажерами

Су-Джок



Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Один из таких методов - применение Су-Джок-массажера, разработанного южнокорейским профессором Пак ЧжеВу.

Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время. Применять Су-Джок-массажеры можно в виде массажных шариков, массажных металлических колец, в сочетании с упражнениями по коррекции речи.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

- ✓ безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно;
- ✓ универсальность – могут использовать педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях;
- ✓ высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект;
- ✓ доступность – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков, которые свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, само-массаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада.



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок

«Черепашка»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха

И дрожала вся от страха,

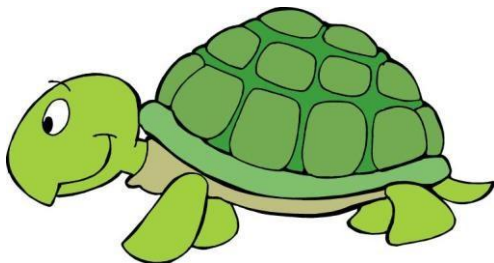
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)

«Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)

Никого я не боюсь».

(дети катают Су-Джок между ладоней).



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок

«Ёжик»

В руках у детей шарики Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый

ёж, На клубочек ты

похож.

(дети катают Су-Джок между

ладонями) На спине иголки

(дети катают шарик по большому пальцу впередназад)

Очень-очень колкие.

(катают шарик по указательному пальцу) Хоть и ростом ёжик мал,

(катают шарик по среднему

пальцу) Нам колючки

показал,

(катают шарик побезымянному пальцу) А колючки тоже

(катают шарик по мизинцу впередназад) На ежа похожи.

(дети

катают Су-

Джок между

ладонями).



Пальчиковая игра с эластичными колечками

«Колечко»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

Кто-то уронил колечко.
(надеваем кольцо на безымянный палец)

И оно с крыльца скатилось,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

За ступеньку закатилось.
(надеваем кольцо на указательный палец)

Дети смотрят там и тут,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Но колечка не найдут.
(прячут колечко между ладоней)



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок

«Сорока-белобока»

Сорока,

сорока,
Кашу варила,
Деток кормила.

(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)

Этому дала,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этому дала,
(надеваем кольцо на указательный палец)

Этому дала,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этому дала,
(надеваем кольцо на безымянный палец)

А этому не дала:
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) «Ты дрова не рубил, ты воды не носил,

Печь не топил, тебе и нет ничего»
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)



Су-Джок

Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,
Продает она орешки:
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)

Лисичке-сестричке,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Воробью,
(надеваем кольцо на указательный палец)

Синичке,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Мишке косолапому,
(надеваем кольцо на безымянный палец)

Зайньке усатому.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять.
Вышли пальчики гулять.
(шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)

Этот пальчик гриб сорвал,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик чистить стал,
(надеваем кольцо на указательный палец)

Этот резал,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот ел,
(надеваем кольцо на безымянный палец)

Ну а этот лишь смотрел.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



Су-Джок

Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Ёжик, ёжик колючий, где твои иголки,
(дети катают Су-Джок между ладоней)
Нужно бельчонку сшить распашонку,
(массажные движения указательного пальца)
Починить штанишки шалуну-зайчишке,
(массажные движения среднего пальца)
Ёжик фыркнул – отойдите и не плачьте, не просите,
(массажные движения безымянного пальца)
Если дам иголки - съедят меня волки.
(массажные движения мизинца).



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Игрушки»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.



На большом диване в ряд
Куклы Катины сидят:
(дети катают Су-Джок между ладоней)



Два медведя, Буратино, И веселый Чиполлино, И котенок, и слоненок.
(поочередно катаем шарик Су-Джок каждому пальчику, начиная с большого)



Раз, два, три, четыре, пять.
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»).

Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку) Помогаем нашей Кате Мы игрушки сосчитать. (дети катают Су-Джок между ладоней)





Су-Джок

Пальчиковая игра с эластичными кольцами

«Раз – два – три – четыре – пять»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,
(разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять,
(сжимать-разжимать пальцы в кулак) Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец) Этот пальчик для того, чтобы показывать его.

(надеваем кольцо на указательный палец) Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец) Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

(надеваем кольцо на безымянный палец)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

(надеваем кольцо СуДжок на мизинец).



Пальчиковая игра с эластичными кольцами

«Мальчик-пальчик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,
(надеваем кольцо на указательный палец)

- С этим братцем щи варил,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

- С этим братцем кашу ел,
(надеваем кольцо на безымянный палец)

- С этим братцем песни пел
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).





Су-Джок

Пальчиковая игра с эластичными кольцами

«Вышли пальчики гулять»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Вышли пальчики гулять.
 Раз, два, три, четыре, пять
 Этот пальчик — в лес пошёл,
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) Этот пальчик — гриб нашёл,
(надеваем кольцо на безымянный палец) Этот пальчик — чистить стал,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец) Этот пальчик — жарить стал,
(надеваем кольцо на указательный палец) Этот пальчик — все съел,
 Оттого и растолстел.
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)



Пальчиковая игра с эластичными кольцами

«Семья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец) Этот пальчик — бабушка,
(надеваем кольцо на указательный палец)
 Этот пальчик — папочка,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
 Этот пальчик — мамочка,
(надеваем кольцо на безымянный палец) Этот пальчик — Ванечка
 (Танечка,
 Данечка и т. д.)
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Пальчиковая игра с эластичными кольцами

«Родные братья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец) Ваське-указке — воду носить,
(надеваем кольцо на указательный палец) Мишке-среднему — печку топить,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец) Гришке-сиротке — кашу варить,
(надеваем кольцо на безымянный палец) А крошке Тимошке — песенки петь,

Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.
(надеваем кольцо СуДжок на мизинец).



Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок

«Ёжик колет нам ладошки»

В руках у детей шарики Су-Джок.

Ёжик колет нам ладошки,
Поиграем с ним немножко.
(дети катают Су-Джок между ладонями)

Если будем с ним играть —
(массажные движения большого пальца)
Ручки будем развивать.
(массажные движения указательного пальца)

Ловкими станут пальчики,
(массажные движения среднего пальца)
Умными — девочки, мальчики.
(массажные движения безымянного пальца).

Ёжик нам ладошки колет,
(массажные движения мизинца).

Ручки к школе нам готовит.
(дети катают Су-Джок между ладонями)

Далее дети вынимают колечки из шариков и катают по каждому пальчику сначала правой руки, потом левой.



Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука [Ш].

На левой руке:

Этот малыш-Илюша, *(на большой палец)*

Этот малыш-Ванюша, *(указательный)*

Этот малыш-Алеша,

(средний) Этот малыш-Антоша,

(безымянный)

А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. *(мизинец)*

На правой руке:

Эта малышка-Танюша, *(на большой палец)*

Эта малышка-Ксюша, *(указательный)*

Эта малышка-Маша, *(средний)*

Эта малышка-Даша, *(безымянный)*

А меньшую зовут Наташа. *(мизинец)*

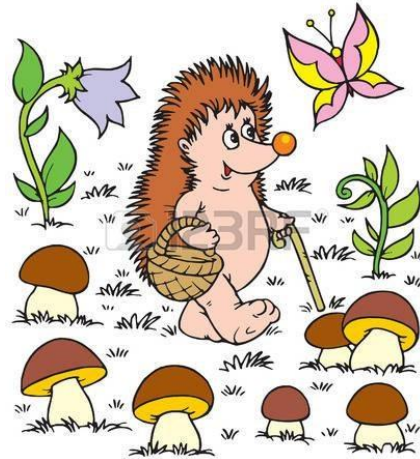


Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Описание: ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука [Ж].

Ходит ежик без
дорожек, Не бежит
ни от кого. С головы
до ножек

Весь в иголках
ежик. Как же взять
его?





Су-Джок

Пальчиковая игра с шариками

Су-Джок

«Ёжик»

Описание: берём 2 массажные шарика и проводим ими по ладоням ребёнка (*его руки лежат на коленях ладонями вверх*), *делая по одному движению на каждый ударный слог:*

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж! *Потом ребёнок гладит их ладошками со словами:*

Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.



Пальчиковая игра с шариками

Су-Джок

«Я мячом круги катаю»

Я мячом круги катаю,
(круговые вращения шариком по ладони)

Взад - вперед его гоняю. *(катаем шарик вверх-вниз)*

Им поглажу я ладошку. *(гладим ладошку шариком правой руки)*

Будто я сметаю крошку, *(гладим ладошку шариком левой руки)*

И сожму его немножко, *(сжимаем шарик в правой руке)*

Как сжимает лапу кошка,
(сжимаем шарик в левой руке)

Каждым пальцем мяч прижму,
(поочередно прижимаем пальчики правой руки к шарiku)

И другой рукой начну.



(поочередно прижимаем пальчики левой руки к шарiku)



Су-Джок

Пальчиковая игра с шариками

Су-Джок

«На поляне, на лужайке»

На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*

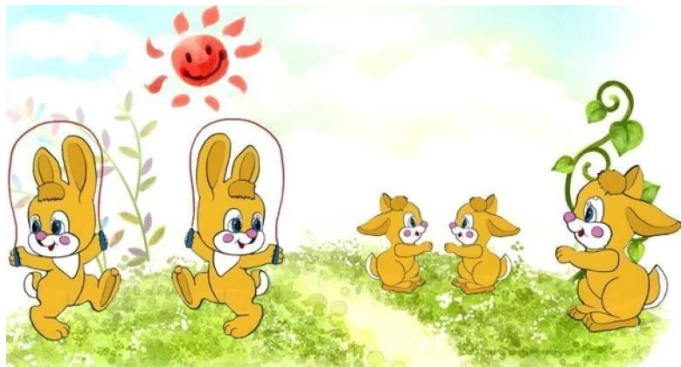
Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*

И катались по траве, *(катать вперед – назад)* От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*

Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*

Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать. *(гладить шаром каждый палец)*



Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке)*

А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке)*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать
(нажимать шариком на каждый палец) И в тетрадочках писать.



Пальчиковая игра с массажерами

Су-Джок

«На лужок»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.

(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)

На зеленый на лужок

Приходи и ты, дружок!

(катаем шарик по ладошке)

