



ПРАКТИКУМ ПО ТЕМЕ: АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



ПОДГОТОВИЛА УЧИТЕЛЬ – ЛОГОПЕД
КУЗНЕЦОВА А.М.

2023

УВАЖАЕМЫЕ ВОСПИТАТЕЛИ!

- Рекомендуемые упражнения необходимо повторять ежедневно, 2-3 раза в день;
- Упражнения выполнять перед зеркалом.



ПЕРВЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ

ДЛЯ ВЫРАБОТКИ ОСНОВНЫХ ДВИЖЕНИЙ И
ПОЛОЖЕНИЙ ОРГАНОВ АРТИКУЛЯЦИОННОГО
АППАРАТА



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

- Удерживание губ в улыбке, передние верхние и нижние зубы обнажены;
- Вытягивание губ вперёд трубочкой;
- Чередование положения губ в улыбке и трубочкой;
- Спокойное открывание и закрывание рта, губы в положении улыбки;
- Покусывание и почесывание сначала верхней, а потом нижней губы зубами.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

- Пятачок. Вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу.
- Рыбки разговаривают. Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук).
- Щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот. Необходимо добиться, чтобы при выполнении этого упражнения, раздавался характерный звук "поцелуя".
- Уточка. Вытянуть губы, сжать их так, чтобы большие пальцы были под нижней губой, а все остальные на верхней губе, и вытягивать губы вперед как можно сильнее, массируя их и стремясь изобразить клюв уточки.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

- Недовольная лошадка. Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фыркание лошади.
- Рот широко открыт, губы втягиваются внутрь рта, плотно прижимаясь к зубам.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА

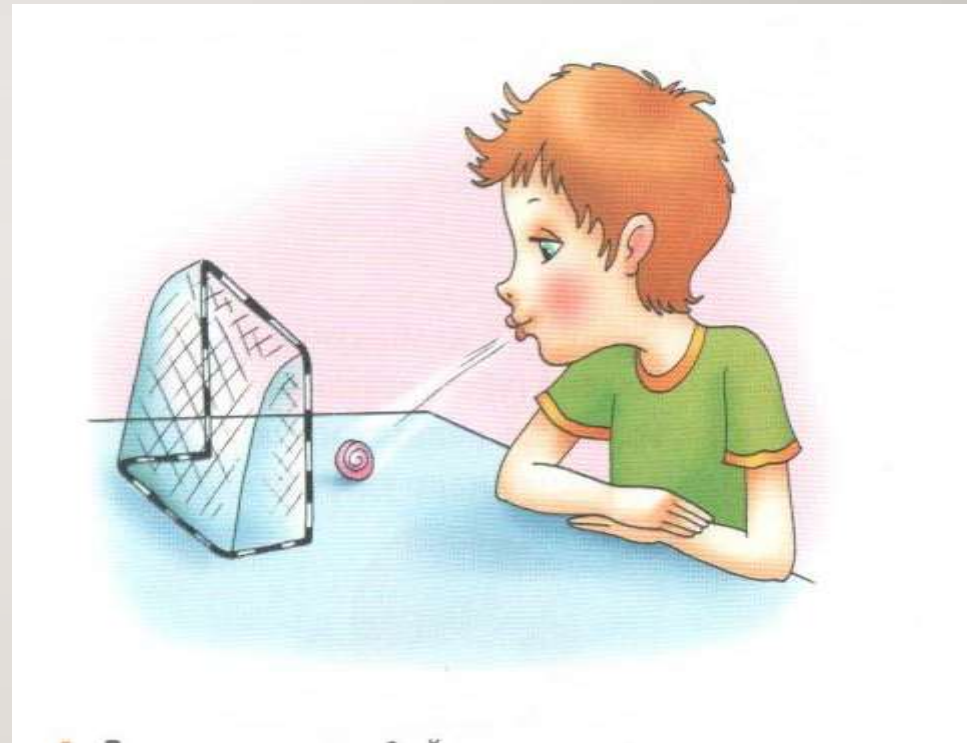
- Язык широкий;
- Язык узкий;
- Чередование широкого и узкого языка;
- Подъём языка за верхние зубы;
- Чередование движений языка вверх и вниз; влево-вправо.

ВТОРОЙ КОМПЛЕКС (ДЛЯ СВИСТЯЩИХ ЗВУКОВ С, СЬ, З, ЗЬ, Ц)



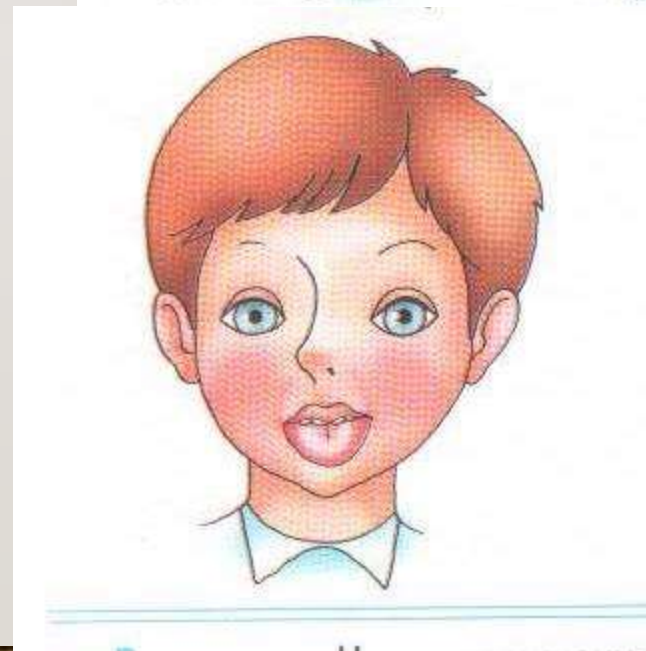
«ЗАБЕЙ МЯЧ В ВОРОТА»

- Возьми поролоновый мячик или ватку;
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.



«ЛОПАТОЧКА»

- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Положи широкий язык на нижнюю губу.
- Подержи его в таком положении.



ДУЕМ НА СНЕЖИНКУ

- Держи снежинку перед губами.
- Сделай из языка «лопаточку».
- Выдыхай плавно на снежинку с «лопаточки».
- Смотри, как красиво летит твоя снежинка.



«ЧИЩУ ЗУБЫ» (НИЖНИЕ)

- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая вычищающие движения языком изнутри наружу.



«ГОРКА» ИЛИ «КОШЕЧКА СЕРДИТСЯ»

- Открыть рот.
- Кончик языка упереть в нижние зубы.
- Язык выгнуть дугой.



«ЧАСИКИ»

- Рот приоткрыт.
- Губы растянуты в улыбке.
- Кончиком узкого языка попеременно тянись (под счет взрослого) к уголкам рта.



ТРЕТИЙ КОМПЛЕКС (ДЛЯ ШИПЯЩИХ ЗВУКОВ Ш, Ж, Ч, Щ)



«ЛОШАДКА»

- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.



«ГРИБОК»

- Присоси к нёбу широкий язык.
- Раскрой рот как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» (уздечка языка), натянулась.



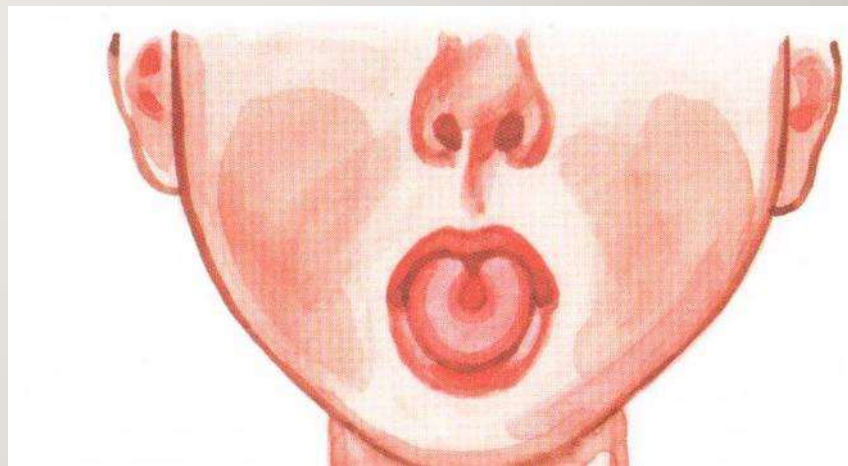
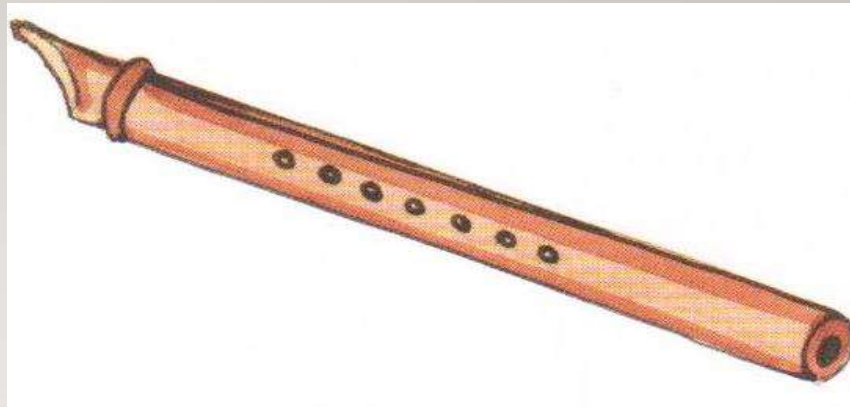
«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



«ДУДОЧКА»

- Высунь широкий язык.
- Боковые края языка максимально загни вверх.
- Дуй в получившуюся «дудочку».
- Открыть широко рот, широкий язык поднять кверху,



«ЧАШЕЧКА»

- Открыть широко рот, широкий язык поднять кверху.
- Потянуться боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам.



«ЧАСИКИ»

- Рот приоткрыт.
- Губы растянуты в улыбке.
- Кончиком узкого языка попеременно тянись (под счет взрослого) к уголкам рта.



ЧЕТВЁРТЫЙ КОМПЛЕКС (ДЛЯ ЗВУКОВ Л, ЛЬ)



«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



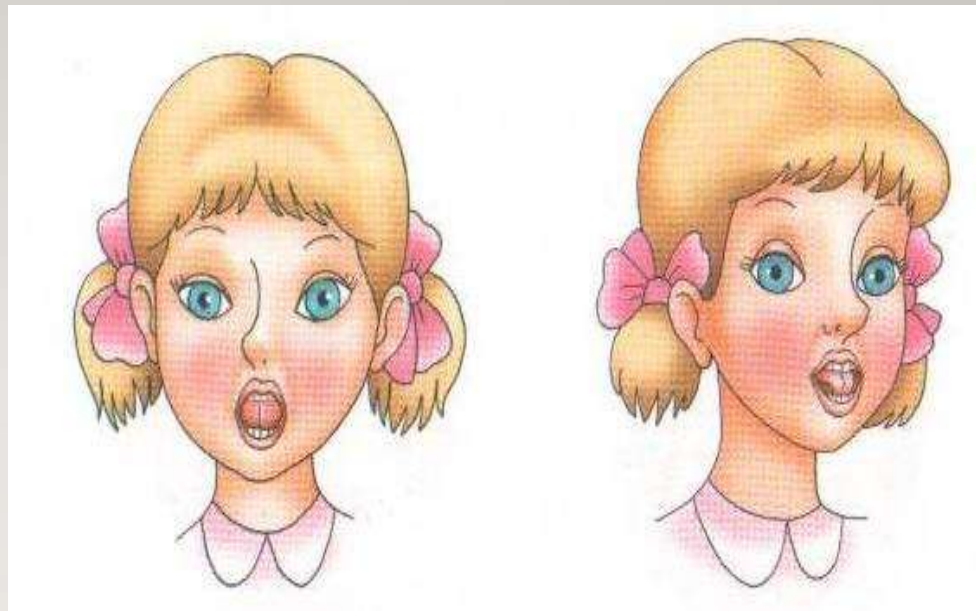
«ЧАШЕЧКА»

- Открыть широко рот, широкий язык поднять кверху.
- Потянуться боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам.



«КАЧЕЛИ»

- Улыбнись.
- Открой рот, как при звуке А.
- Подними кончик языка за верхние зубы.
- Затем опусти язык за нижние зубы.
- Повтори несколько раз.



«ПАРУС»



- Улыбнись.
- Открой рот, как при звуке А.
- Подними кончик языка, так чтобы он крепко упирался в верхние зубы.
- Чередуй широкий и узкий язык.



ПЯТЫЙ КОМПЛЕКС (ДЛЯ ЗВУКОВ Р, РЬ)



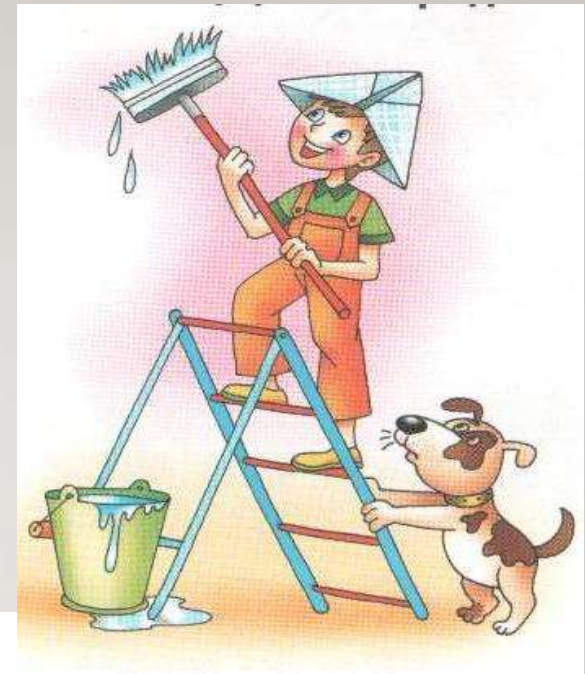
«ЧИЩУ ЗУБЫ»

- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.



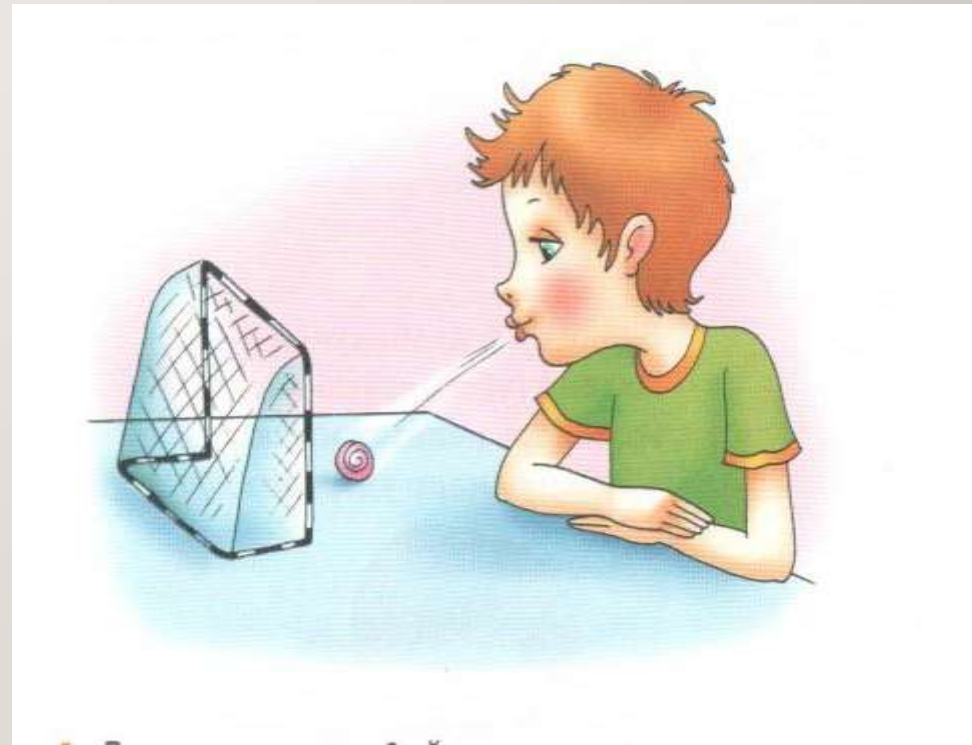
«МАЛЯР»

- Води кончиком языка, как кисточкой, по нёбу вперед-назад.



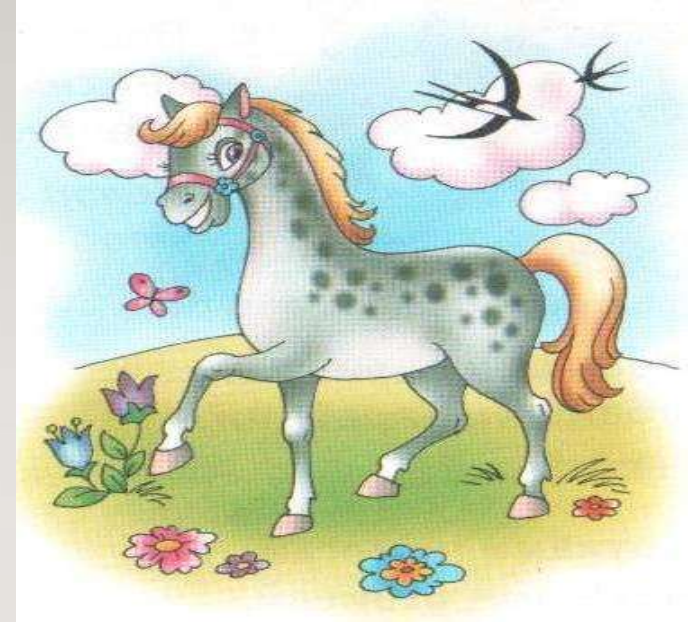
«ЗАБЕЙ МЯЧ В ВОРОТА»

- Возьми поролоновый мячик или ватку;
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.



«ЛОШАДКА»

- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.



«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



«ЧАШЕЧКА»

- Открыть широко рот, широкий язык поднять кверху.
- Потянуться боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам.



«БАРАБАНЩИК» ИЛИ «ДЯТЕЛ»

- Улыбнись. Открой рот.
- Постучи кончиком языка за верхними зубами, отчётливо произнося твёрдый звук Д.
- Делай удары медленно, следи, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

