



«Неделя здоровья»

для детей и педагогов
ДОУ «Рябинка»

**Инструктор по физкультуре
ТМБ ДОУ «Рябинка»
Кошкарёва С.А.**





Цель

Пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и педагогов ДООУ, развитие интереса к физической культуре и спорту.





Задачи

- Формировать привычку к здоровому образу жизни.
- Совершенствовать уровень физической подготовленности.
- Прививать интерес к активному образу жизни.
- Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать.





Предварительная работа

- На физкультурных занятиях: знакомство с зимними видами спорта.
- Ознакомление детей со спортивными движениями: чтение литературы о спорте, спортивных движениях, знакомство с отдельными видами спорта – рассматривание альбома с иллюстрациями «Спорт», «Зимние виды спорта»; обогащение словарного запаса у детей.





План:

Понедельник

- Зарядка общая
- Просмотр мультфильмов о здоровье

Вторник

- Подвижные игры по группам

Среда

- Эстафеты для всех групп
- Квест для педагогов

Четверг

- Занимательные упражнения
- Викторина о спорте и здоровье

Пятница

- Соревнование за личное первенство среди детей по группам





Понедельник

"Начиная новый день на зарядку встать не лень"





Вторник «Движение это жизнь»





Среда «Физкульт - ура»





Квест





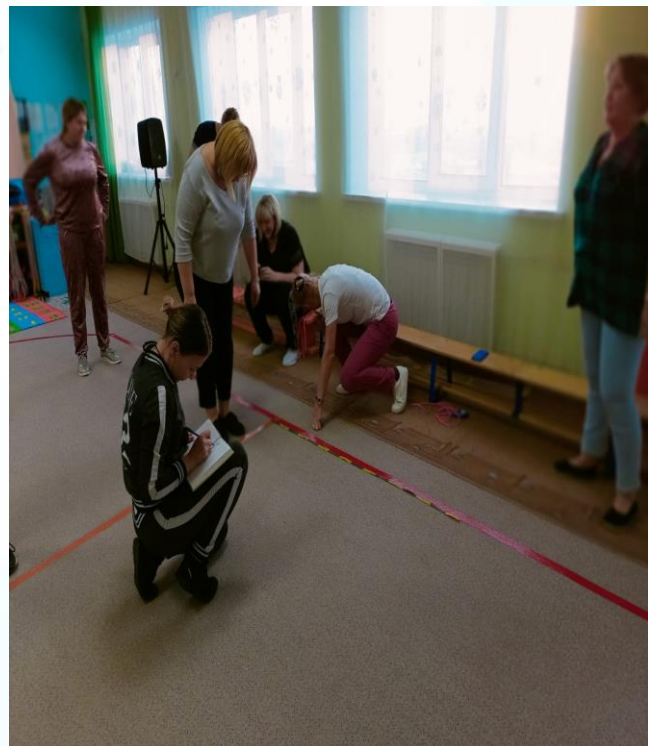
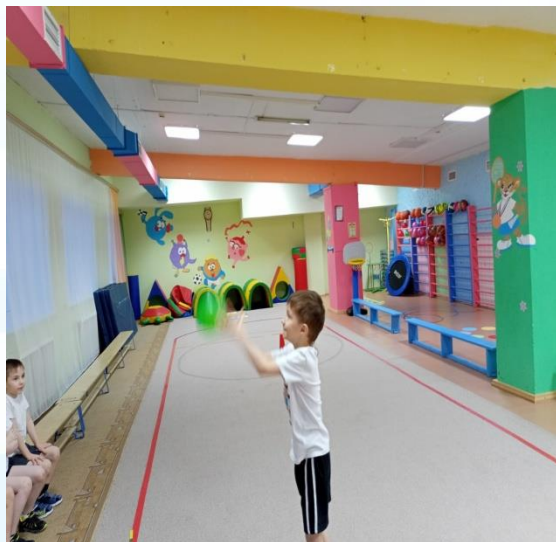
Четверг

«Здоровым быть здорово»





Пятница «Мы здоровью скажем – ДА!»







В здоровом теле, здоровый
дух!

