



*Цветомузыкальная
терапия как средство укрепления
психоэмоционального здоровья
детей в ДОУ.*

Педагог-психолог
Е.И. Посыпайко
Музыкальный руководитель
Е.В. Букарева
ТМБ ДОУ «Рябинка»
г. Дудинка, ул. Щорса «А»
т./ф. 8 (39191) 5-27-75
E-mail: DOURyabinka@mail.ru

СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Цель: ознакомление педагогов с одним из нетрадиционных способов сохранения и укрепления физического и психологического здоровья – цветомузыкотерапией.

Задачи:

- систематизировать представления в области цветомузыкотерапии
- рассказать о конкретных способах использования цветомузыкотерапии
- показать как применять на практике.





английский врач и профессиональный художник Адриан Хилл (1895-1977).





Классическая арт-терапия

Визуальное искусство: живопись, графику, фотографию, рисование, лепку

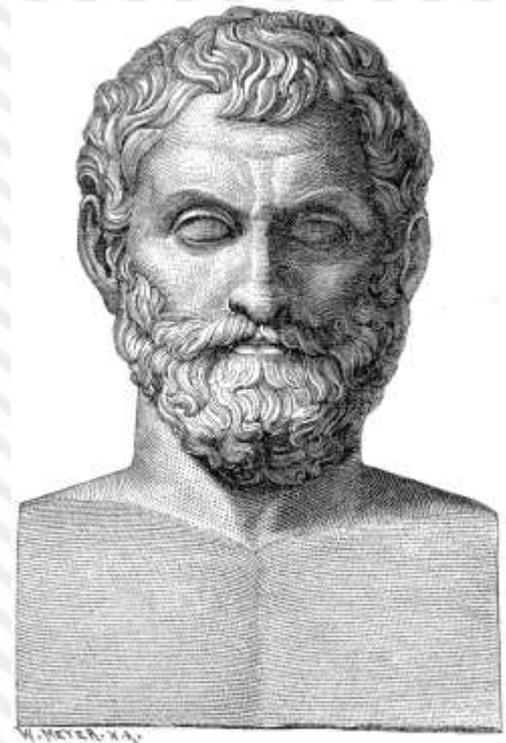
В последнее время добавились: куклотерапия, маскотерапия, музыкотерапия, библиотерапия, мандалатерапия, танцевально-двигательная терапия.

Комплексный метод - арт-синтезтерапия - живопись, стихосложение, драматургия и театр, риторика и пластика.



...если некто "слушает прекрасные ритмы и песни, то такой человек начинает музыкальное образование с мелодий и ритмов, от которых излечиваются человеческие нравы и страсти и устанавливается первоначальная гармония душевных сил»

Ямвлих "О пифагорейской жизни",





Цветотерапия – это способ корректировки психоэмоционального состояния ребенка при помощи определенных цветов.



Цветотерапия – лечение цветом.



Красный цвет

используется при коррекции страхов, инертности, апатии.



Ната



Оранжевый цвет используется при коррекции застенчивости, замкнутости, скованности движений.



Желтый цвет используется при коррекции гиперактивности, формировании самоконтроля, повышении самооценки



Зеленый цвет

используется при коррекции возбудимости, тревожности, гиперактивности



Голубой цвет используется

при коррекции тревожности, агрессивности, повышенной возбудимости



Синий цвет используется
при коррекции невротических реакций, беспокойства, возбудимости, агрессии



Розовый цвет используется

при коррекции неусидчивости, неумении концентрировать внимание, переутомлении, невротических реакциях



«МандАла»

Красный – недостаток физических сил или воли, усталость, истощение, апатия.

Оранжевый – недостаток энергии, снижение или отсутствие чувства независимости, слабое ощущение своей индивидуальности, чувство неуверенности в себе.

Зеленый – недостаток чувства самоутверждения, целостности своего «Я», ощущение душевного равновесия, скрытое возбуждение или тревога.

Голубой – скрытое возбуждение или депрессия

Синий – ослабление интуиции, излишняя рационализация или психомоторное возбуждение

Фиолетовый – ослабление интуиции, скрытое сексуальное возбуждение.



Цветодиагностика по Г.Э. Бреславу и К. Рай

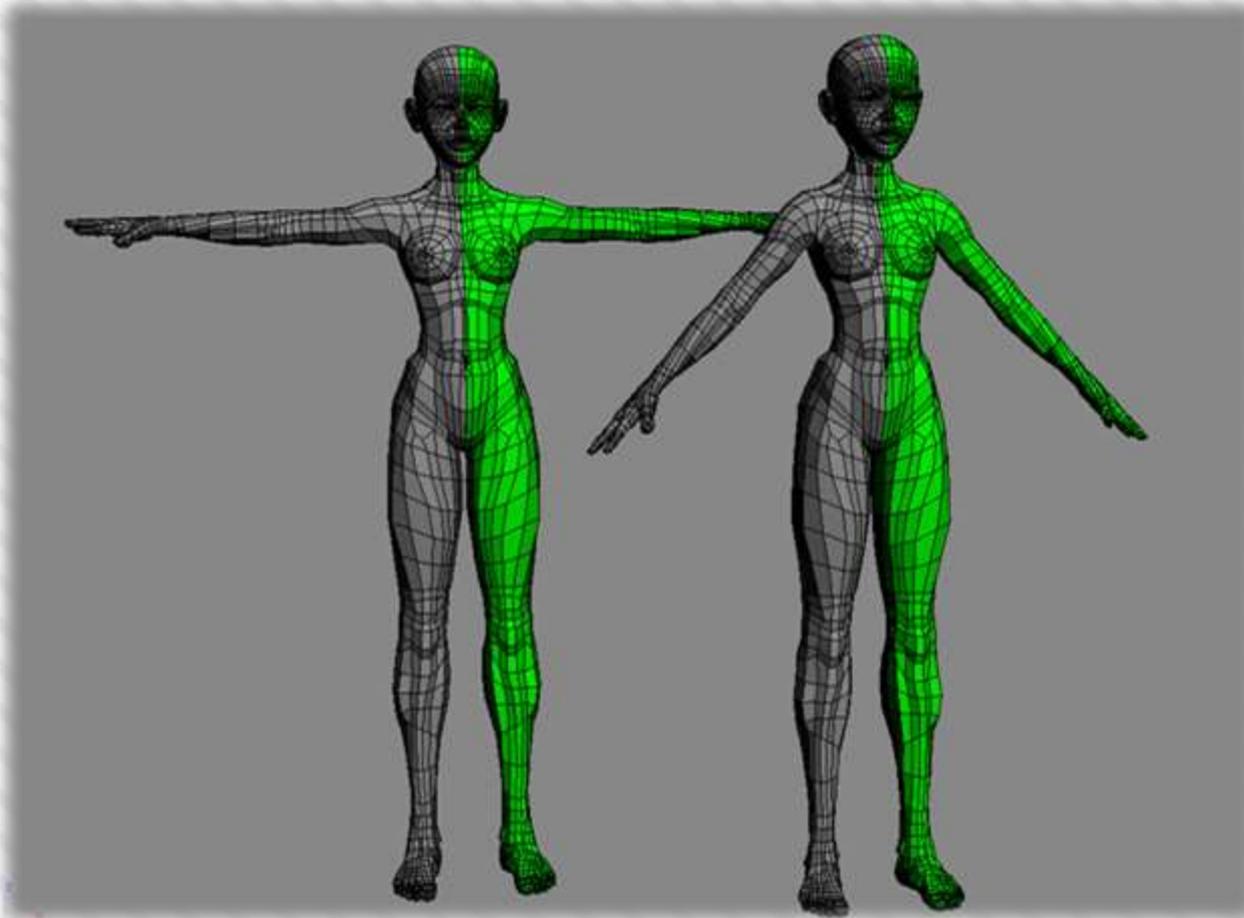


Музыкотерапия – это лекарство, которое слушают

Музыкотерапия применяется

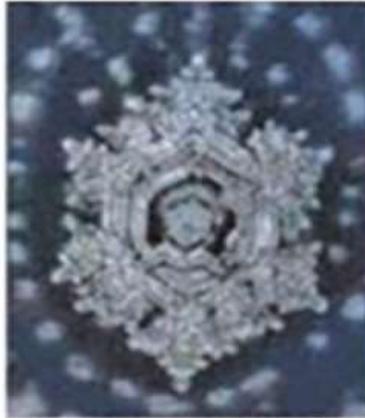
- для расслабления
- для повышения настроения
- для уменьшения чувства тревоги и неуверенности
- для снятия головной боли





Человеческое тело является своего рода оркестром

**ФОТО СТРУКТУРЫ ВОДЫ, СДЕЛАННЫЕ ЯПОНСКИМ
ПРОФЕССОРОМ-ИССЛЕДОВАТЕЛЕМ МАСАРУ ЭМОТО ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА
ВОДУ СЛОВОМ, ЧУВСТВОМ, МЫСЛЮ.**



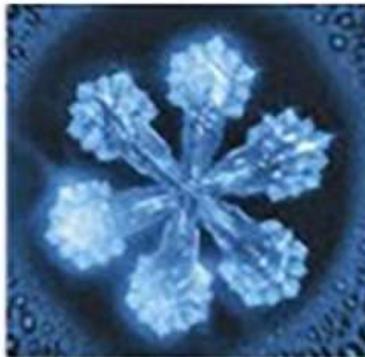
**Вода, которой пели
БУДДИЙСКИЕ МОЛИТВЫ**



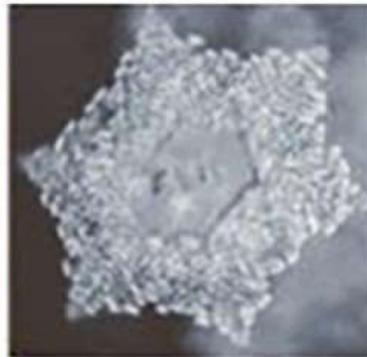
**Вода, которой говорили
«БЛАГОДАРИЮ ТЕБЯ!»**



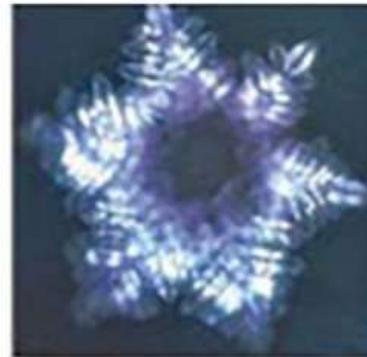
**Вода, которой говорили
«НЕНАВИЖУ ТЕБЯ!»**



**«СВЯТАЯ» ВОДА ИЗ
ХРИСТИАНСКОЙ ЦЕРКВИ**

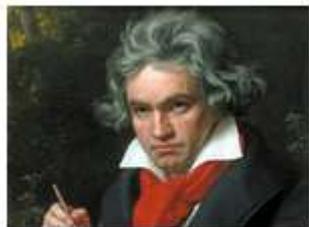


**Вода, которой говорили
«Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!»**



ТАЛАЯ ВОДА





Людвиг Ван Бетховен
(1770-1827)



Иоганн Штраус
(1825-1899)



Вольфганг Амадей Моцарт
(1756-1791)



Пётр Ильич Чайковский
(1840-1893)



Великие композиторы

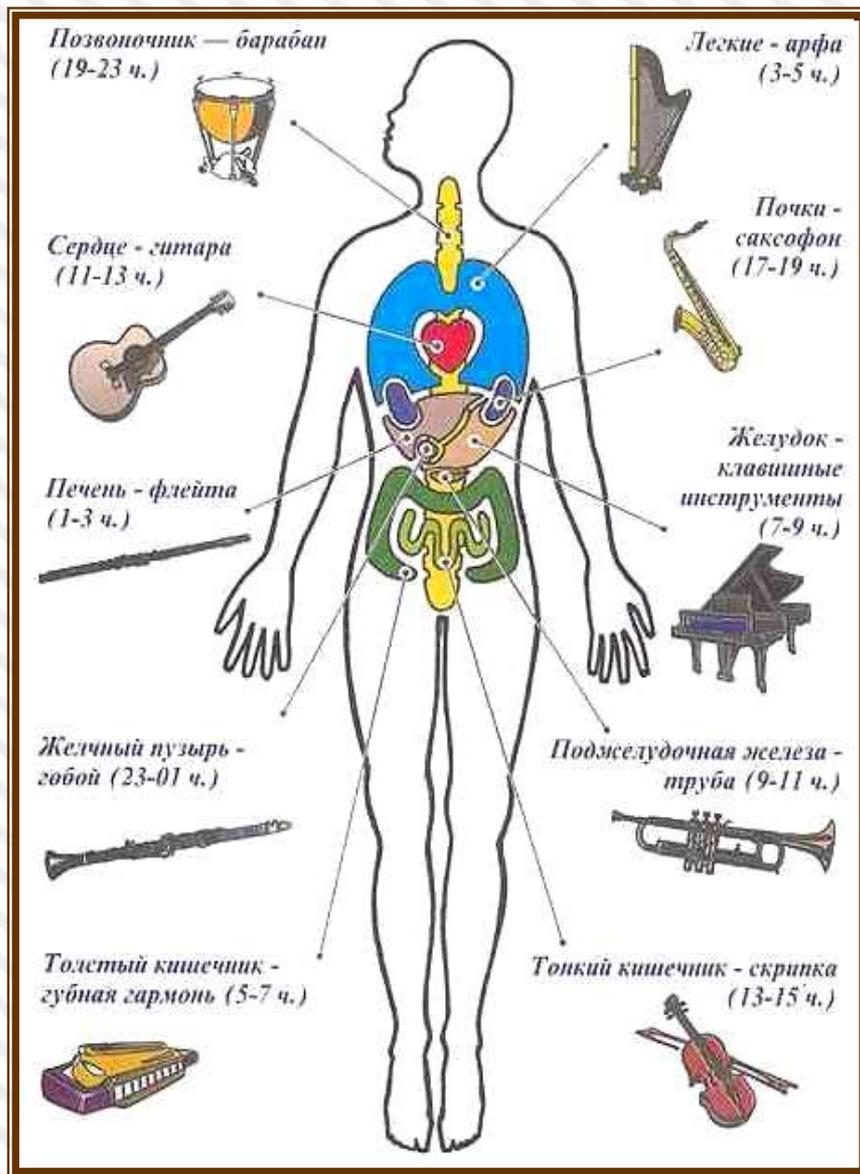
Русские композиторы

Сергей Васильевич
Рахманинов
(1873-1943 г.г.)



MyShared







Педагог-психолог
Е.И. Посыпайко
Музыкальный руководитель
Е.В. Букарева
ТМБ ДОУ “Рябинка”
г. Дудинка, ул. Щорса “А”
т./ф. 8 (39191) 5-27-75
E-mail: DOURyabinka@mail.ru

