

**Первый уровень сложности**

**«Дождик: кап!»**

*Птица: кар, кар, кар!* (крылья)

*Ветер: хлоп, хлоп, хлоп!* (хлопки в ладоши)

*Дождик: Кап, кап, кап* (хлопки по коленям)

*Ноги: шлеп, шлеп, шлеп!* (топают ногами попеременно)

*Дети: ха-ха-ха!* (вытягивают руки вперед ладонями вверх)

*Мама: Ах, ах, ах!* (качают головой, держась за нее руками)

*Дождик: кап, кап, кап!* (хлопки по коленям)

*Туча: бах, бах, бах!* (топают ногами)

**«Шел по берегу петух»**

*Шел по берегу петух,* (идут на месте, поднимая высоко ноги, руки за спиной)

*Поскользнулся, в речку – бух!* (круговые движения руками, затем приседают)

*Будет знать петух, что впредь* (медленно поднимаются грозья пальчиком)

*Надо под ноги смотреть!* (наклоны вперед)

**«Пальчик-непоседа»**

*Мой пальчик – непоседа,*

*Быстрее шевелись!* (поочередно трогать каждый пальчик)

*А если вдруг устанешь, скорей сюда садись!* (дотянуться каким-либо пальчиком до носика, ушка, животика, ножки ...)

**«Муравьиная зарядка»**

*Муравьи проснулись рано* (потирают глаза, сидя на корточках),

*Потянулись* (встают, потягиваются).

*Встали прямо* ( опускают руки вниз)

*Прыг да скок, прыг да скок,* (прыжки на двух ногах)

*Новый начался денек!*

*Вместе весело живем – хорошо быть муравьем!* (шагают на месте)

**Второй уровень сложности**

**«Дождик»**

*Раз, два, три, четыре, пять,* (прыжки на двух ногах)

*Вышел дождик погулять!* (марш)

*Шел неспешно по привычке.*

*А куда ему спешить* (развести руки в стороны и пожать плечами)

*Вдруг читает на табличке:* (пальцем правой руки вести слева направо с движением головы)

*«По газону не ходить!»* (отрицание – головой)

*Дождь вздохнул тихонько: «Ох!»* (глубокий вдох и междометие - на выдохе)

*И ушел. Газон засох.* (присесть)

**«Игровой самомассаж»**

## ЛОГОРИТМИЧЕСКИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ

*Разотру ладошки сильно, каждый пальчик покручу* (захватить каждый пальчик у основания и выкручивающим движением дойти до ногтевой фаланги)

*Поздоровуюсь с ним сильно и вытягивать начну*

*Затем руки я помою, («моют»)*

*Пальчик в пальчик я вложу («замок»)*

*На замочек их закрою и тепло поберегу...*

*Выпущу я пальчики, пусть бегут как зайчики!* (пальцы расцепить и перебирать ими)

### **«Правая и левая»**

*Эта правая рука,*

*Эта левая рука, (вытягивать руки поочередно вперед ладонями вверх)*

*Я на мячик нажимаю, я зарядку делаю!* (сжимать – разжимать кулачки)

*Будет сильной правая!*

*Будет сильной левая, (Вытягивать вперед кулачки правой и левой руки поочередно)*

*Будут руки у меня ловкие, умелые. («мотаем клубочки»)*

### **«Хвостатый-хитроватый»**

*- Эй, хвостатый-хитроватый!* (хлопки в ладоши)

*Это ты в ветвях повис?* (потряхивают кистями рук)

*-Тс-с-с!* (приложить пальчик к губам)

*- Эй, хвостатый-хитроватый!* (хлопки в ладорши)

*Это ты в траве шуришишь?*

*- ш-ш-ш-ш!* (приложить пальчик к губам)

*- Эй, хвостатый-хитроватый!* (хлопать в ладоши)

*Не боюсь твоих «шу-шу»* (погрозить пальчиком)

*- У- ку- шу!* (сделать «зубы» из кистей рук, соединять и размыкать кончики пальцев).

## **Третий уровень сложности**

### **«Оладушки»**

*Тесто круто замесили, ух – тух! Ух -тух!* (сжимать и разжимать кулачки)

*Сковородки раскалили, ух – тух! Ух-тух!* ( круговые движения двумя руками – как по столу – от центра вправо – влево)

*Ди-ди, ла-да, ладушки, испечем оладушки* («печем» оладушки)

*Хлоп-шлеп, хлопок шлеп, хлопок-шлеп, хлопок- шлеп ! Лады - лады, ладушки, горячи оладушки !* (круговые движения вправо-влево от центра перед собой: «дуют» на ладошки.)

### **«Шарик»**

## ЛОГОРИТМИЧЕСКИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ

*Надувают шарик быстро, (пальцы обеих рук собраны в одну щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга)*

*Он становится большой (медленно развести руки в стороны)*

*Вдруг шар лопнул, (хлопок в ладоши)*

*Воздух вышел, (подуть на ладони)*

*Стал он тонкий и худой (снова собрать пальцы в щепотку)*

### **«Козлики»**

*Вот мостик горбатый (ладонь на ладонь)*

*Вот козлик рогатый. (указательный палец и мизинец выставить вперед)*

*На мостике встретил он серого брата (указательный палец и мизинец левой руки выставить вперед)*

*Упряму с упрямом опасно встречаться, И козлики наши стали бодаться. (указательные пальцы и мизинцы «встречаются» и «расходятся» 8 раз.*

*Бодались, бодались, сражались, сражались (пальчики «встречаются» крест - накрест)*

*И в речке глубокой вдвоем оказались (пальчики «ныряют» вниз, на колени).*