

## ТМБ ДОУ РЯБИНКА

**Если Вы хотите справиться с проблемой, то Вам следует:**

**Шаг 1.** Запаситесь терпением, хорошо отдохните и выспаться, купите литературу по интересующей проблеме.

**Шаг 2.** Вы и ваш супруг или супруга готовы вместе обсудить поведение непослушного и любимого ребенка. Если слово «любимого» вызвало бурю негативных эмоций, вернитесь к Шагу 1. Возможно, надо будет пополнить Вашу домашнюю библиотеку.

**Шаг 3.** Попробуйте посмотреть на ситуацию глазами ребенка. Восприятие мира у детей отличается от восприятия взрослых, даже незначительные изменения в семье или конфликтные ситуации могут восприниматься ими как сверхзначимые.

Возможности логического мышления еще ограничены возрастом и окрашены особенностями возрастного психологического созревания.

Вам не следует идти на поводу и во всем уступать, границы и законы внутрисемейного общения будут базой социальной адаптации и успешности ребенка. Может, Вы увидите в непослушном чаде себя в этом возрасте и



вспомните, как вашим родителям удавалось справляться в этих ситуациях. Хочется ли Вам повторить опыт ваших родителей?

**Шаг 4.** Не ищите виновных. Если Вам удастся помочь ребенку в конструктивном взаимодействии с внешним миром, и Вы найдете возможность диалога, а не войны в семье – то Вы уже на верном пути. Но, если Вам покажется, что весь мир несправедлив именно по отношению к



Вашему чаду, или Ваш ребенок или другой член семьи виновны в происходящем – это решение, к сожалению, Вам ничем не поможет в воспитании непослушного ребенка.

Ваш ребенок или другой член семьи виновны в происходящем – это решение, к сожалению, Вам ничем не поможет в воспитании непослушного ребенка.

### **10 правил как научить ребёнка слушаться**

**1. Не отменяйте требования и распоряжения без крайней необходимости.**

**2. Просьбы и распоряжения должны быть сформулированы ясно и четко.**



**3. Приучайте детей сразу же выполнять порученное задание и слушаться с первого слова.**

**4. В присутствии детей у родителей не должно быть разногласий, если же произошла ссора, то восстановить мир и согласие необходимо также в присутствии детей.**

**5. Не оставляйте без наказания непослушание, усиливая наказание при повторном непослушании.**

**6. Не изменяйте требований, разрешая сегодня то, что было запрещено вчера.**

**7. Не командуйте постоянно детьми и не давайте им слишком частых приказаний.**

**8. Давайте ребенку посильные задания (слишком легкие также плохи, как и слишком сложные).**

**9. Не позволяйте детям фамильярного к себе отношения (любовь, ласка и нежность должны сочетаться с уважением и почтением).**

**10. Сами давайте положительный пример.**

**10 правил как научить  
ребёнка слушаться**





